

“O que é importante raramente é urgente, e o que é urgente raramente é importante.”
Dwight Eisenhower

OBJETIVO DO DIA



HOJE É _____ / _____ / _____

(D) (S) (T) (Q) (Q) (S) (S)

ANIVERSÁRIO DE

07 TAREFAS



1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	

PRIORIDADE



UU	U	I	C
FAÇA AGORA	FAÇA HOJE	AGENDE	PRÓXIMA SEMANA

ANOTAÇÕES

BONS HÁBITOS DIÁRIOS



AGRADECER	ORAR	CONECTAR	APRENDER
LER/ESCREVER	COMPARTILHAR	RESPIRAR	ENSINAR
BEBER ÁGUA	PENSAR	CUIDAR	